

М Е Н Ю ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №1» УД Президента РФ

1-ая неделя

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Наименование блюда	выход	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход
завтрак	Салат из св.овощей (по сезону) Макароны отв.с сыром Кофе суррог.на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное	60 120/20 190 50 8	Салат из св.овощей (по сезону) Каша гречневая молоч. Кофе суррог.на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное	60 190 190 50 8	Каша рисовая молоч. Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр	190 190 50 8 20	Каша пшенная с тыквой Кофе суррог.на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное	220 190 50 8	Омлет из 1,5 яиц Кукуруза крсервир.или зеленый горошек Кофе суррог.на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное	132 40/ 40 190 50 8
2-й завтрак	Сок фруктовый Фрукты	100 100-120	Компот из св.ягод/фрукт Фрукты	100 100-120	Сок фруктовый Фрукты	100 100-120	Компот из св.ягод фрукты	100 100	Сок фруктовый Фрукты	100 100
обед	Зелень, чеснок, лук зелен.. Суп геркулесовый вегетар Рулет мясной Капуста тушеная Картофельное пюре. Помидор свежий(по сезону) Компот из кураги Хлеб ржаной	200 80 100 60 30 190 55	Зелень, чеснок, лук зел. Суп рассольник рыбный Котлете из филе индейки Картофель отварной Свекла кусочком Компот из сух .фруктов Хлеб ржаной	200 75 140 40 190 55	Зелень, чеснок, лук.зел. Щи из квашен. Капусты На мясном бульоне Поджарка Вермишель отв.с маслом Огурец свеж.(по сезону) Компот из чернослива Хлеб ржаной	200 40/15 135 30 190 55	Зелень, чеснок лук зел. Суп из сборных овощей вегет. со сметаной Тефтели мясные Соус смет-молочный Картофель отварной Огурец соленый Компот из клюквы Хлеб ржаной	200/7 85 40 140 30 190 55	Зелень чеснок лук зел Салат из свежих овощей (по сезону) Борщ на курином .б-не Цыплята отварные Рис отварной с маслом Компот «Ассорти» (свежие ягоды или фрукты) Хлеб ржаной	60 200 89 100 190 55
ПОЛДНИК	Простокваша мечников. Печенье	200 30	Чай с лимоном Плюшка сдобная	190/5 75	Кефир Вафли	200 30	Био- йогурт питьевой Слойка с повидлом	200 75	ПОЛДНИК-УЖИН Салат «Здоровье» Творожный пудинг Подлива ягодная	60 150 30

ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	80	Простокваша	200	Ряженка	200	Био йогурт питьевой	200	ПОЛДНИК – УЖИН	60
	Чай с молоком	190	Пряники	40	Печенье	30	Булочка «Домашняя»	70		
УЖИН	Рыба отварная	69	Салат морковный	60	Винегрет	110	Голубцы «ленивые»	230	Суфле творожное	130
	Картофельное пюре	100	Вареники ленивые	160	Суфле из филе индейки	75	с мясом		Соус ванильный	30
	Капуста цветная	60	Соус сметанный	30	Чай сладкий с лимоном	190	помидор св.(по сезону)	30	Компот из св.(св.зам.)	189
	жареная	190	Компот из	190	Хлеб пшен/ржаной	30/20	Чай с лимоном	190	ягод	50
	Чай сладкий	50	св(св.зам).ягод	50			Хлеб пшеничный	50		
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный							