

# МЕНЮ ФГБОУ "Школа - детский сад № 1"

## Детский сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 125/20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВ. 40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 132	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 125/20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 125/20
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	СЫР ПОРЦ. 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
ЯБЛОКО-ФРУКТЫ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО-ФРУКТЫ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН-ФРУКТЫ 150	МАНДАРИН-ФРУКТЫ 100	МАНДАРИН-ФРУКТЫ 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ЯБЛОКО-ФРУКТЫ (аллергии) 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150
			ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150			ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	
<b>Обед</b>									
ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2
ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2
СВЕКЛА КУСОЧЕК 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 46	ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И . МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ И ИЗЮМА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ( для САЛАТА) 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ НА М/Б-НЕ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 200/3/8	СУП ВЕМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б-НЕ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУР.Б-НЕ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 75	РАССОЛЬНИК НА РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ УКРАИНСКИЙ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 200/3	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/Б-НЕ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	СУП ОВОЩНОЙ НА ИНД. Б-НЕ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 75	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 75	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ 46	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80	ЦыПЛЯТА БРОЛ.ОТВАРНЫЕ 80	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 100	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ( КУР) 75	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР (ГРУДКИ) 35/35
ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ЖАРКОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 170	ЖАРКОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 170
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 100	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (аллергии) 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ "МАКФА" ОТВ.С МАСЛОМ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ (аллергии) 140	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №1 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №1 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №1 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ СВЕЗАМОРОЖ. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОЛЬ 6	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		СОЛЬ 6	СОЛЬ 6	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОЛЬ 6	
СОЛЬ 6	СОЛЬ 6		СОЛЬ 6				СОЛЬ 6		
<b>Полдник</b>									
ПРОСТОКВАША 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	ХАЧАПУРИ 85	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 140	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША "АССОРТИ" № 2 НА МОЛОКЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергии) 80	СОУС ВИШНЕВЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ПЛЕТЕНКА СДОБНАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОР. 180	ПЛОШКА СДОБНАЯ 75	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 40	ВАФЛИ 40		ПРЯНИКИ 40
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
<b>Ужин</b>									
РЫБА ОТВАРНАЯ 60	САЛАТ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ 72	СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ КУР) 72	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" С МЯСОМ И РИСОМ 200		СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 80	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ВИНЕГРЕТ 100	ПЛОВ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ ГРУДКИ) (аллергии) 150		ЖАРКОЕ С ИНДЕЙКОЙ 170	ВАРЕНИКИ "ЛЕНИВЫЕ" 150	ЖАРКОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 170	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ДЖЕМОМ 140/25	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ СВ. ЗАМ. ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ СЛАДКИЙ 180	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 47		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	ПЛОВ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ ГРУДКИ) (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 140/30	ПЛОВ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ ГРУДКИ) (аллергии) 150	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 180		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	СОУС СМЕТАННО - МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОР. 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОР. 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		

# МЕНЮ ФГБОУ "Школа - детский сад № 1"

## Детский сад

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 125/20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША БОЯРСКАЯ (ИЗ ПШЕНА С ИЗЮМОМ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "АССОРТИ" № 2 НА МОЛОКЕ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВ. 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 132	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 132
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ Б/МОЛОКА (аллергии) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 125/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 125/20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 300	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 100
<b>Обед</b>									
ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ ОЧИЩЕННЫЙ 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2
ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МБНЕ СО СМЕТАНОЙ 200		ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ ОЧИЩЕННЫЙ 2	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ (2) 60	ЩИ "ЛЕНИВЫЕ" НА КУР.Б-НЕ 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТ.КАПУСТОЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР ОГУРЦОВ И СЛ.ПЕРЦА 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 60
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ НА ИНД.Б-НЕ (аллергии) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200/4	ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И . МАСЛОМ 30	БОРЩ УКРАИНСКИЙ НА МБ-НЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ЦЫПЛЯТА БРОЛ. ОТВАРНЫЕ 80	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 75	УХА РЫБАЦКАЯ 200	БОРЩ "БЕЛОРУССКИЙ" 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА МБ-НЕ СО СМЕТАНОЙ 200/3	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА МБ-НЕ 200
ПЛОВ С МЯСОМ 150	СУП ОВОЩНОЙ НА ИНД. Б-НЕ (аллергии) 200	СУП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ГРЕНКАМИ 200	РЫБА ЖАРЕНАЯ 80	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 100	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 100	ПОДЖАРКА 45/10	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (ИНДЕЙКИ) 40/20
ПЛОВ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ ГРУДКИ) (аллергии) 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ЧЕРНОСЛИВОМ 48/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 100	КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОВОСОМ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ В СМЕТАННО-МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 140
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДЛЯ САЛАТА) 30	ЖАРКОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергии) 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 140	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №1 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ СВЕЗАМОРОЖ. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ СВЗАМОРОЖЕН. 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ № 3 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОЛЬ 6	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОЛЬ 6		СОЛЬ 6	СОЛЬ 6		СОЛЬ 6	
СОЛЬ 6	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	СОЛЬ 6							
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50								
	СОЛЬ 6								
<b>Полдник</b>									
РЯЖЕНКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 80	САЛАТ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ 60	ПРОСТОКВАША 180	СУШКИ 40	ПЛЕТЕНКА СДОБНАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ПЛОШКА СДОБНАЯ 75	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ПРОСТОКВАША 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ДЖЕМОМ 140/25	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 75	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
				ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					СУШКИ 30
				СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 40					
<b>Ужин</b>									
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ 80	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 60	СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ КУР) 72	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" С МЯСОМ И РИСОМ 200		САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ (2) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ВИНЕГРЕТ 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДЛЯ САЛАТА) 30		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80	ВАРЕНИКИ "ЛЕНИВЫЕ" 160/30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 140/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	
КАПУСТА ЦВЕТ.ЖАРЕНАЯ 50	СОУС СМЕТАННО - МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180		ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	СОУС СМЕТАННО - МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДЛЯ САЛАТА) 30	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОР. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОР. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ СВЗАМОРОЖЕН. 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	