

МЕНЮ
ФГБОУ "Школа - детский сад № 1"
ШКОЛА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВ. 40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ 180/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПРОЦ.) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПРОЦ.) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	БАНАН 150	МАНДАРИН 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	АПЕЛЬСИН 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150
Обед									
ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2
ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР И ОГУРЦОВ (2) 80	САЛАТ ИЗ ВАРЕННЫХ ОВОЩЕЙ 100	СУП ОВОШНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ДЛЯ САЛАТА) 50
ЩИ ЗЕЛЕНЬЕ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ВЕМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б-НЕ 250	СКП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ГРЕНКАМИ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУР.Б-НЕ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 85	РАССОЛЬНИК НА РЫБНОМ Б-НЕ 250/5	БОЩ УКРАИНСКИЙ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/Б-НЕ 250
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 60/50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 85	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ 60	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ЦЫПЛЯТА БРОЛ. ОТВАРНЫЕ 90	МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 85	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ КУР 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 170	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 200	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ "МАКФА" ОТВ.С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 170	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 170
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ СВЕЗАМОРОЖ. 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №1 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ №1 200	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
СОЛЬ 4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОЛЬ 4	СОЛЬ 4		СОЛЬ 4	СОЛЬ 4	СОЛЬ 4	СОЛЬ 4	
	СОЛЬ 4								
Полдник									
ПРОСТОКВАША 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ХАЧАПУРИ 85	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 150	РЯЖЕНКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 200	ПЛЕТЕНКА СДОБНАЯ 60	КАША "АССОРТИ" № 2 НА МОЛОКЕ 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА ДОМАШНИЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ВИШНЕВЫЙ 50	ПЛЮШКА СДОБНАЯ 75	СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ 40	ТОСТЫ СЫРНЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
				КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОРОЖ. 200					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					
Ужин									
РЫБА ОТВАРНАЯ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (ФИЛЕ КУР) 100	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" С МЯСОМ И РИСОМ 250		СУФЛЕ РЫБНОЕ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 80	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 80	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 150	САЛАТ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ 70	ВИНЕГРЕТ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 200	ВАРЕНИКИ "ЛЕНИВЫЕ" 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ 150/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 200		ОГУРЕЦ СОЛЕВЫЙ 50	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОРОЖ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОРОЖ. 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	

МЕНЮ
ФГБОУ "Школа - детский сад № 1"
ШКОЛА

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ 150/20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "БОЯРСКАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ИЗЮМОМ) 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "АССОРТИ" № 2 НА МОЛОКЕ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1	СЫР 25	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10
	СЫР 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ЯБЛОКИ ФРУКТЫ 150	АПЕЛЬСИН 150	БАНАН 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ВИНОГРАД 150	ЯБЛОКИ ФРУКТЫ 150	СЛИВА САДОВАЯ 150	МАНДАРИН 150	АПЕЛЬСИН 150	ЯБЛОКИ ФРУКТЫ 150
ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ Б/ГАЗА 150
Обед									
ЧЕСНОК 2	ЛУК ЗЕЛЕНый ОЧИЩЕННЫЙ 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2	ЧЕСНОК 2
ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЧЕСНОК 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЗЕЛЕНЬ (УКРОП, ПЕТРУШКА) 2	ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ЛУКОМ И МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ. 100	ЩИ "ЛЕНИВЫЕ" НА КУР./Б-НЕ 250	СУП ОВОЩНОЙ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ. 100	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ И ЯБЛОК 80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б-НЕ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СКП ГОРОХОВЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ С ГРЕНКАМИ 250	БОЩ УКРАИНСКИЙ НА М/Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ 250/5	ЦЫПЛЯТА БРОЛ. ОТВАРНЫЕ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	УХА РЫБАЦКАЯ 250	БОРЩ БЕЛОРУССКИЙ 250/5	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М/Б-НЕ 250
ПЛОВ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 250/5	МЯСО ТУШЕНОЕ С ЧЕРНОСЛИВОМ 58/30	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ 100	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ 60/20	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150/50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 50/30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ВАРЕНЫМ МЯСОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 170
ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
СОЛЬ 4	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СОЛЬ 4	СОЛЬ 4	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНИКИ СВ. ЗАМОРОЖЕННОЙ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	СОЛЬ 4	СОЛЬ 4			СОЛЬ 4			
	СОЛЬ 4								
Полдник									
РЯЖЕНКА 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	КЕФИР 200	ПРОСТОКВАША 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И СВ. ЯБЛОК 70	ПРОСТОКВАША 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 197	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ПЛОШКА СДОБНАЯ 80	ПРОСТОКВАША 180	ВАФЛИ 40	СЛОИКА С ПОВИДЛОМ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 75	ПРЯНИКИ 40	ПЛЕТЕНКА СДОБНАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20
				СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
				ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					
Ужин									
ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 80	СУФЛЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ВАРЕНИКИ "ЛЕНИВЫЕ" ИЗ ТВОРОГА 160	ВИНЕГРЕТ 120	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" С МЯСОМ И РИСОМ 250		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ. 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ "ЗДОРОВЬЕ" 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 100	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ 100	
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЖАРЕНАЯ 80	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 110	ВАРЕНИКИ "ЛЕНИВЫЕ" ИЗ ТВОРОГА 160	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/40	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОРОЖ. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННО-МОЛОЧНЫЙ 50	ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ СВ.ЗАМОРОЖ. 200		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	