

Утверждено
Заведующий ФГБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад №1»


Е. Г. Никитаева
2016 г.

ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №1»

Примерный режим дня в холодное время года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.20-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.30-9.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.30 (по подгруппам)	09.00-10.00	09.00-10.30	09.00-10.50	09.00-11.00
Второй завтрак	09.45-10.00	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.15.-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.15-12.05	10.30-12.20	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	12.05-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная Деятельность и организованная детская деятельность	15.30-16.15	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с	17.50-18.00	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10

прогулки, самостоятельная деятельность					
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30