

Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа – детский сад № 1»
Управления делами Президента Российской Федерации

«Принят»
Решением педагогического совета
ФГБОУ «Школа – детский сад № 1»
от 25.08.2022 г. протокол № 1
Секретарь _____ О.В. Суздалева

«Утвержден»
Приказ от 25.08.2022 г. № 249
Директор ФГБОУ «Школа –
детский сад № 1»
_____ Е.Г. Никитаева

**Примерный режим дня
на уровень начальное общее образование
(1-4 класс)**

Режим дня для 1-х классов на 1-е полугодие:

07.30-08.00	приход детей, прогулка
08.00-08.20	подъем флага (каждый понедельник)
08.20-08.30	утренняя зарядка
08.30-08.50	завтрак
09.00-10.25	уроки
10.25-11.15	динамический час
11.15-12.40	уроки
12.45-13.15	обед
13.20-13.55	уроки
14.00-15.00	сон
15.00-16.30	внеурочная деятельность / классный час
16.30-17.30	прогулка / дополнительные платные занятия
17.30-17.50	ужин
17.50-19.30	игры, прогулка, индивидуальная работа, уход детей

Режим дня для 1-х классов на 2-е полугодие:

07.30-08.00	приход детей, прогулка
08.00-08.20	подъем флага (каждый понедельник)
08.20-08.30	утренняя зарядка
08.30-08.50	завтрак
09.00-10.30	уроки
10.30-11.15	динамический час
11.15-12.45	уроки
12.45-13.15	обед
13.20-14.00	уроки
14.00-15.00	сон
15.00-16.30	внеурочная деятельность / классный час
16.30-17.30	прогулка / дополнительные платные занятия
17.30-17.50	ужин
17.50-19.30	игры, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой

Режим дня для 2,3-х классов:

07.30-08.00	приход детей, прогулка
08.00-08.20	подъем флага (каждый понедельник)
08.20-08.30	утренняя зарядка
08.30-09.15	уроки
09.15-09.30	завтрак
09.30-13.15	уроки
13.15-13.45	свободная деятельность / классный час
13.45-14.15	обед
14.15-15.00	внеурочная деятельность
15.00-17.00	прогулка / дополнительные платные занятия
17.00-18.00	самоподготовка
18.00-18.20	ужин
18.20-19.30	игры, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой