

Федеральное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа – детский сад № 1» Управления делами Президента Российской Федерации

«Принят»

Решением педагогического совета ФГБОУ

«Школа – детский сад № 1»

от 31.08.2021 г. протокол № 1

Секретарь [подпись] О.В. Суздалева

«Утвержден»

Приказ от 31.08.2021 г. № 240

Директор ФГБОУ «Школа – детский сад № 1»

[подпись] Е.Г. Никитаева



Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности

Клуб «Спасатели»

1-4 классы

Москва, 2021 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (п. 19.5 в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1576)» и содержит в своей структуре:

- 1) результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- 2) содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности;
- 3) тематическое планирование по классам.

В современном мире опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера стали объективной реальностью в процессе жизнедеятельности каждого человека. Они несут угрозу его жизни и здоровью, наносят ущерб окружающей природе, обществу. В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства. Решение вопросов обеспечения безопасности предоставляет программа курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели», которая дополняет темы учебного предмета «Окружающий мир». При разработке программы учитываются психологические особенности детей младшего школьного возраста. Программа включает в себя начальные знания и сведения, которыми должен обладать ребёнок по вопросам обеспечения безопасности, формирование социального опыта, необходимости применения полученных знаний в нестандартных ситуациях, ориентироваться и правильно вести себя в различных проблемных ситуациях, а также формирование потребности здорового образа жизни. В доступной игровой форме приучает правильно ориентироваться и вести себя в различных проблемных ситуациях; формирует потребность здорового образа жизни.

Программа рассчитана для обучающихся 1-4 классов и изучается в 1 классе- 33 часа в год, во 2-4 классах – 34 часа в год.

Цель программы:

- формирование социального опыта школьника, осознание им необходимости применять полученные знания в нестандартных ситуациях, ориентироваться и правильно вести себя в различных проблемных ситуациях;
- формирование потребности здорового образа жизни у обучающихся;

Задачи программы:

- развитие у обучающихся чувства ответственности за своё поведение, бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
- стимулирование у обучающихся самостоятельности в принятии решений и выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели»

Обучающийся научится:

- соблюдать меры предосторожности при движении по льду водоемов;
- выполнять правила поведения на пляже, правила купания в оборудованных и необорудованных местах;
- соблюдать правила безопасного поведения в лесу, в поле;
- правильно вести себя во время дождя, грозы, снегопада;
- выявлять ядовитые растения, грибы, ягоды, пользоваться правилами поведения при встрече с опасными животными и насекомыми;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, порезах, ссадинах, царапинах и отравлениях;
- распознавать чрезвычайные ситуации природного происхождения;
- действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- применять на практике основные понятия здоровья и факторы, влияющих на него;
- иметь представление о существующих опасных и чрезвычайных ситуациях в современных условиях жизнедеятельности;
- безопасно общаться с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома, по телефону.

Обучающийся получит возможность научиться:

- правильно переходить дорогу, перекресток; различать сигналы светофора и регулировщика, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств;
- оценивать скорость движения городского транспорта, состояние дороги и тормозной путь;
- правильно садиться в общественный транспорт и выходить из него;
- двигаться: по загородной дороге, в том числе группой;
- правильно вести себя при возникновении пожара в общественных местах или в общественном транспорте;
- разговаривать с незнакомыми людьми при звонке в дверь или по телефону;
- соблюдать меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии, электрическими, газовыми приборами и печным отоплением;
- оказывать первую помощь при отравлении угарным газом;
- осознавать ценность здорового образа жизни и необходимость нести ответственность за его сохранение, соблюдать правила безопасного поведения в быту.

2. Содержание курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели»

Для обучающихся 1-4 классов особенно актуальны следующие способы передачи своего отношения к полученной информации: движение (активное практическое действие, игра как реализация полученных знаний, рисунок) и слово (беседа, рассказ).

Формы организации внеурочной деятельности:

Лекция (рассказ, сообщение)

Беседы, дискуссии

Фронтальная беседа (ток-шоу, беседа от всей души)

Викторины, конкурсы, соревнования

Просмотр и обсуждение кино-, видео-, телефильма

Исследовательские проекты

Ролевые, деловые, развлекательные, спортивные игры

Познавательные и развлекательные экскурсии (в т.ч. онлайн-экскурсии)

Театрализации

Виды деятельности обучающихся:

Познавательная

Досугово-развлекательная

Спортивно-оздоровительная

Проблемно-ценностное общение

Художественное творчество

Класс (кол-во часов по программе)	Тема курса	Количество часов, отведенных на тему
1 класс (33 часа в год)	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся	6
	Пожарная безопасность и поведение при пожарах	2
	Безопасное поведение на	2
	Безопасное поведение дома	7
	Безопасное поведение на природе	4
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	2
	Основы здорового образа жизни	5
2 класс (34 часа)	Защита человека в чрезвычайных ситуациях	5
	Безопасное поведение на воде	7
	Безопасное поведение на природе	6
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	11
3 класс (34 часа)	Защита человека в чрезвычайных ситуациях	10
	Безопасное поведение на дорогах	7
	Мы — пассажиры	4
	Пожарная безопасность и поведение при пожаре	3
	Безопасное поведение дома	4
	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера	3
	Первая медицинская помощь при отравлении газами	2
	Чрезвычайные ситуации	4
Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения	3	

	Защита человека в чрезвычайных ситуациях	4
4 класс (34 часа)	Безопасное поведение на улицах и дорогах	7
	Безопасное поведение на воде	2
	Безопасное поведение на природе	5
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	7
	Основы здорового образа жизни	6
	Защита человека в чрезвычайных ситуациях	7

3. Тематическое планирование курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели» 1-4 класс

3.1 Тематическое планирование курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели» (1 класс)

№	Тема урока	Кол-во часов
Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся		
1	Безопасное поведение на улицах и дорогах. Наиболее безопасный путь в школу и домой.	1
2	Правила перехода улиц и дорог. Движение пешеходов по улицам и дорогам.	1
3	Элементы улиц и дорог. Перекрестки. Сигналы светофора и регулировщика.	1
4	Мы – пассажиры. Обязанности пассажира.	1
5	Правила перехода улиц и дорог при высадке из транспортного средства. Безопасная поза при аварийной ситуации в транспорте.	1
6	Безопасное поведение на улицах и дорогах. Где можно и где нельзя играть.	1
Пожарная безопасность и поведение при пожарах		
7	Огонь и вода — друзья и враги. Причина возникновения пожаров в доме.	1
8	Правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме.	1
Безопасное поведение на воде		
9	Правила поведения при отдыхе у воды, умение плавать.	1
10	Особенности состояния водоемов в разное время года. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.	1
Безопасное поведение дома		
11	Возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома. Как вести себя, когда ты дома один?	1
12	Электричество и газ как источники возможной опасности.	1
13	Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности.	1
14	Меры безопасности при пользовании различными инструментами.	1
15	Опасности, возникающие при нарушении правил поведения на балконах и лестничных клетках.	1
16	Домашние животные и меры безопасности при общении с ними.	1
17	Правила безопасного общения с незнакомыми людьми на улице, в подъезде дома, по телефону.	1
Безопасное поведение на природе		

18	Температура окружающего воздуха, ее влияние на здоровье человека. Одежда по сезону.	1
19	Опасные животные и насекомые. Правила безопасного поведения и меры защиты.	1
20	Чистый воздух, его значение для здоровья человека, причины загрязнения.	1
21	Зеленые насаждения, их значение для очистки воздуха, бережное отношение к живой природе.	1
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
22	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь при порезах, укусах насекомых.	1
23	Первая медицинская помощь при кровотечениях, ожогах.	1
Основы здорового образа жизни		
24	Основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».	1
25	Режим дня первоклассника, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление его здоровья.	1
26	Умственная и физическая работоспособность, профилактика переутомления.	1
27	Основы личной гигиены. Умывание и купание, забота о глазах, ушах.	1
28	Как ухаживать за зубами, руками, ногами. Прививки.	1
Защита человека в чрезвычайных ситуациях.		
29	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации.	1
30	Что такое гражданская оборона. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения. Основные мероприятия ГО школы.	1
31	Простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания. Ватно-марлевая повязка.	1
32	Подготовка обучаемых к проведению Дня защиты детей (практические занятия, проводимые по плану учебного заведения).	1
33	Итоговое занятие.	1

3.2 Тематическое планирование курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели» (2 класс)

№	Тема урока	Кол-во часов
Безопасное поведение на воде		
1	Правила купания в оборудованных и необорудованных местах, правила поведения на пляже.	1
2	Правила поведения на воде.	1
3	Уроки плавания. Подготовительные упражнения, помогающие освоиться в воде.	1
4	Уроки плавания. Техника спортивного плавания «кроль на груди».	1
5	Уроки плавания. Техника спортивного плавания брассом.	1
6	Простейшие способы оказания помощи терпящему бедствие на воде.	1
7	Чем опасны водоемы зимой. Меры предосторожности при движении по льду водоемов.	1
Безопасное поведение на природе		
8	Правила безопасного поведения в лесу, поле, у водоема.	1
9	Как ориентироваться в лесу.	1
10	В лес за грибами и ягодами.	1

11	Ядовитые растения, грибы, ягоды, меры безопасности.	1
12	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад и др.	1
13	Правила поведения при встрече с опасными животными и насекомыми, меры защиты от них.	1
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
14	От чего зависит наше здоровье.	1
15	Как живет наш организм. Наши органы.	1
16	Близорукость и дальнозоркость.	1
17	Слух и глухота.	1
18	Осанка.	1
19	Избыточный вес.	1
20	Травмы, порезы, ссадины и царапины.	1
21	Хронические неинфекционные заболевания, их причины, связь с образом жизни.	1
22	Первая медицинская помощь при отравлениях пищевыми продуктами. Причины и признаки отравлений.	1
23	Оказание первой помощи при царапинах, ссадинах, порезах.	1
24	Оказание первой помощи при ожогах и обморожении.	1
Защита человека в чрезвычайных ситуациях		
25	Какими бывают чрезвычайные ситуации.	1
26	Чрезвычайные ситуации природного происхождения.	1
27	Наводнения, причины наводнений.	1
28	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	1
29	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Что необходимо сделать по сигналу «Внимание всем!».	1
30	Подготовка обучаемых к действиям в ЧС мирного и военного времени.	1
31	Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы и респираторы).	1
32	Правила пользования средствами индивидуальной защиты.	1
33	Подготовка обучаемых к проведению Дня защиты детей (практические занятия).	1
34	Итоговое занятие.	1

3.3 Тематическое планирование курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели» (3 класс)

№	Тема урока	Кол-во часов
Безопасное поведение на дорогах		
1	Движение пешеходов по дорогам. Правостороннее и левостороннее движение.	1
2	Элементы дорог. Дорожная разметка.	1
3	Перекрестки. Их виды. Переходим дорогу, перекресток.	1
4	Сигналы светофора и регулировщика.	1
5	Виды транспортных средств. Специальные транспортные средства.	1
6	Скорость движения городского транспорта. Состояние дороги, тормозной путь автомобиля.	1
7	Загородная дорога, движение пешехода по загородной дороге.	1

Мы — пассажиры		
8	Безопасность пассажиров.	1
9	Обязанности пассажиров.	1
10	Правила посадки в транспортное средство и высадки из него.	1
11	Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза.	1
Пожарная безопасность и поведение при пожаре		
12	Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров.	1
13	Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах. Страх, навыки безопасного поведения.	1
14	Возникновение пожара в общественном транспорте, правила поведения.	1
Безопасное поведение дома		
15	Лифт — наш домашний транспорт.	1
16	Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. Профилактика отравлений.	1
17	Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту.	1
18	Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами и печным отоплением.	1
Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера		
19	Правила обеспечения сохранности личных вещей.	1
20	Защита квартиры (дома) от воров и грабителей: звонок в дверь, звонок (беседа) по телефону.	1
21	Особенности поведения с незнакомыми людьми: опасные незнакомцы.	1
Первая медицинская помощь при отравлении газами		
22	Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений.	1
23	Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.	1
Чрезвычайные ситуации		
24	Чрезвычайные ситуации природного происхождения — стихийные бедствия.	1
25	Примеры стихийных бедствий: тайфуны, ураганы, бури (штормы), смерчи, снегопады, метели, наводнения.	1
26	Последствия стихийных бедствий, мероприятия по защите.	1
27	Лесные пожары. Действия по их предупреждению.	1
Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения		
28	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.	1
29	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	1
30	Примеры содержания речевой информации о чрезвычайных ситуациях.	1
Защита человека в чрезвычайных ситуациях		
31	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени (аварии, катастрофы, военные конфликты).	1
32	Подготовка обучаемых к действиям в ЧС мирного и военного времени.	1
33	Подготовка обучаемых к проведению Дня защиты детей (практические занятия).	1
34	Итоговое занятие.	1

3.4 Тематическое планирование курса внеурочной деятельности Клуб «Спасатели» (4 класс)

№	Тема урока	Кол-во часов
Безопасное поведение на улицах и дорогах		
1	Безопасность пешеходов при движении по улицам и дорогам. Правила перехода улиц и дорог.	1
2	Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка.	1
3	Перекрестки. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств.	1
4	Соблюдение правил движения велосипедистами.	1
5	Причины дорожно-транспортного травматизма.	1
6	Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД).	1
7	Железнодорожный транспорт, его особенности, безопасное поведение при следовании железнодорожным транспортом, обязанности пассажира.	1
Безопасное поведение на воде		
8	Основные правила поведения на воде, при купании, на отдыхе у воды, при катании на лодке.	1
9	Способы и средства спасения утопающих. Основные спасательные средства.	1
Безопасное поведение на природе		
10	Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта по компасу, по солнцу, часам и местным предметам.	1
11	Определение расстояния по карте и на местности.	1
12	Безопасная переправа через водную преграду.	1
13	Умение вязать узлы.	1
14	Меры пожарной безопасности при разведении костра.	1
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
15	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь.	1
16	Первая медицинская помощь при порезах и ссадинах.	1
17	Первая медицинская помощь при ушибах, ожогах, попадании инородных тел в глаз, ухо, нос.	1
18	Первая медицинская помощь при укусах насекомых, собак, кошек.	1
19	Оказание первой медицинской помощи при кровотечении из носа.	1
20	Когда следует вызывать «скорую помощь» и порядок ее вызова.	1
21	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата (при травме кисти руки, бедра, колена).	1
Основы здорового образа жизни		
22	Понятие о здоровье и факторы, влияющие на него. Пути укрепления здоровья.	1
23	Основы здорового образа жизни и безопасность человека.	1
24	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
25	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1
26	Алкоголь и его влияние на умственную и физическую работоспособность человека.	1
27	Как формируется пристрастие к наркотикам.	1
Защита человека в чрезвычайных ситуациях		

28	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	1
29	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах, возможные последствия, мероприятия по защите.	1
30	План гражданской обороны учебного заведения, основные мероприятия ГО в классе по защите учащихся.	1
31	Подготовка обучаемых к действиям в ЧС мирного и военного времени.	1
32	Эвакуация (временное отселение) населения. Обязанности эвакуируемых. Правила поведения в пути следования и по прибытии на место временного отселения.	1
33	Подготовка обучаемых к проведению Дня защиты детей (практические занятия).	1
34	Итоговое занятие.	1

ФГБОУ "ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД № 1", Никитаева Елена Геннадьевна, ДИРЕКТОР
11.02.2022 20:07 (MSK), Сертификат № 7D1E8600ADAC70944274728EA875DAF7