

**Замена продуктов питания для детей с пищевой аллергией в  
ФГБОУ "Школа - детский сад № 1"**

Таблица продуктов для приготовления индивидуальной пищи для ребенка-аллергика

<i>Продукт, блюдо</i>	<i>Продукт-заменитель, блюдо</i>
Молочные Каши в ассортименте	Безмолочные каши
Напитки с молоком (какао, ячменный напиток, чай с молоком)	Чай без молока
Творог	Мясо (говядина, индейка) блюда из них
Яйцо	Сыр
Кисломолочная продукция	Чай без молока
Цитрусовые, косточковые фрукты	Сезонные фрукты одобренные врачом (яблоко, груша, банан)
Рыба	Мясо (говядина, индейка) блюда из них
Морковь, свекла, картофель	Овощи одобренные врачом (цветная капуста, кабачки, и т.д.)
Макаронны	Безглютеновые каши (гречка, пшено)